

# ERES LO QUE BUSCAS



“Eres ya aquello que estás buscando.  
Lo único que necesitas es una mirada hacia tu interior.”

- Osho -



# VOLVERSE EL MAESTRO



“Tu cuerpo viene de la Naturaleza, pero tú provienes de otro lugar, ese otro lugar es Dios. Tú eres el punto de encuentro entre la consciencia y el cuerpo (mente). Pero el cuerpo (mente) es muy poderoso y a no ser que hagas algo permanecerás bajo ese poder, poseído por él. Yoga es la manera de hacerle un hueco a tu ser. Yoga es la manera de no estar poseído por el cuerpo y volverte el Maestro de nuevo, de otro modo vas a permanecer como esclavo. Avidya es esclavitud, ser esclavo de la hipnosis que la naturaleza trae consigo. Yoga es transcender esta esclavitud y volverte el Maestro.”

- Osho -



# FELICIDAD



“La felicidad no es una sensación es un estado de conciencia.”

*- Sergi Torres -*



# DA LUZ AL MUNDO



“Conócete a ti mismo, porque lo que surge de ese puro conocerte a ti mismo da luz al mundo.”

- Mooji -



# PURUSHA



“Una vez que conoces tu naturaleza más íntima, eso que Patanjali llama Purusha (“el que mora en el interior”), el cuerpo es solamente una casa. El que mora dentro, la consciencia que mora dentro, es Purusha. Una vez que conoces esa consciencia que mora dentro, no necesitas nada. Tú eres suficiente, más que suficiente. Eres perfecto tal como eres. Eres absolutamente aceptado. Bienvenido. La Existencia se convierte en una bendición.”

- Osho -



# YOGA ES SANTOSHA



Santosha es uno de los 5 Niyamas de Yoga. Significa contento, satisfacción, alegría interior. Es el sentimiento de que “lo que es”, es hermoso, lo que es, es lo mejor que puede ser, es decir Si a toda la existencia tal y como sea, desde un sentimiento de profunda aceptación.



# ESTADO DEL SER



El estado del Ser no es ir a ninguna parte...,  
la Iluminación es estar donde estás en este preciso momento...,  
no es un "ir" es un "ser, estar" en perfecta consciencia...

- Osho -



# YOGA ES UNIÓN



Yoga significa Unión. La unión del alma individual con el Espíritu Universal es Yoga. Yoga es la unión del cuerpo con la mente y de la mente con el alma.

*- B.K.S. Iyengar -*





# RAYOS DE LUZ EN EL CAMINO



“Cuando el ego se desvanece  
la felicidad no tiene lugar donde esconderse”

- Mooji -

